



「My Rotary登録状況：11/37≒30%、目標50%」

8月のロータリーレートは1ドル=108円



2019-20年度RI会長
マーク・ダニエル・マローニー氏
Decaturロータリークラブ所属
アラバマ州（米国）

2019-20年度ガバナー
松本耕作氏（金沢RC）



例会便り



第973回 2019.8.8
ホテル日航金沢 5F
例会出席20/37 54.05%
7月例会出席率 73.97%

SAA 木下真知子会員

点 鐘

1. ロータリーソング
2. 四つのテスト
3. 会長挨拶
4. ゲスト・ビジターの紹介



(1) ゲスト

〔卓話者〕北陸先端科学技術大学院大学 保健管理センター長
教授 古川 健治（ふるかわ けんじ）様

(2) ビジター なし

5. 幹事報告・委員会報告

〔幹事報告〕東海林也令子幹事：

- ①本日例会終了後、理事会を「松の間」において行います。
- ②来週は休会です。
- ③地区大会の出欠について回覧しますので記入をお願いします。
- ④長期交換留学生 Ryannさんが8/17（土）17時小松空港に到着予定です。詳細は会報をご覧ください。



〔委員会報告〕

藤間勸菊会員：元米山奨学生の郭じゅんさんの近況を会報に載せていただきましたので、どうぞご覧になってください。



武藤清秀ロータリー情報委員：先日七尾で行われた地区のロータリー情報委員会に出席して来ました。ロータリー情報委員会とは「会員にロータリアンとして必要な知識を授ける対内的な委員会である」とあり、重要な役目のひとつに新会員の教育があります。当日は岡部パストガバナーの基調講演の後、グループディスカッションを行い、新会員に対する研修を行っているか、新会員の退会防止策はどうか等クラブでの具体的な取り組みについて情報交換をしました。現在クラブではクラブ情報委員会は広報委員会に属していますが、この内容でしたら会員組織委員会に属するのではないかと思いますので見直してみたらどうかと思います。



6. ニコニコBOX紹介 ¥4,000- 本年度 ¥86,000- 残高¥4,666,283-

大路孝之会長：みなさん今晚は。古川先生、本日の卓話よろしくお願ひします。

小浦勇一会員：古川先生 本日はお忙しい中、卓話宜しくお願ひします。

7. 卓話

古川健治様

「未来への生活習慣病診療

～ウェアラブルデバイスは福音となるのか」



紹介者：小浦会員



国立大学法人北陸先端科学技術大学院大学（JAIST(ジャイスト)）
保健管理センター長、教授 石川県医師会理事

1965年 金沢市生まれ

1992年 金沢大学医学部医学科卒業、金沢大学医学部第二内科学教室入局

1998年 金沢大学大学院医学研究科修了

1999年 金沢大学医学部附属病院 助手

2003年以降、石川県済生会金沢病院、金沢社会保険病院等にて内科、糖尿病を始めとした生活習慣病診療に従事

2014年 独立行政法人地域医療機構推進機構（JCHO(ジェイコー)）金沢病院 内科診療部長

2018年 国立大学法人北陸先端科学技術大学院大学（JAIST(ジャイスト)）保健管理センター教授

2019年 同 保健管理センター長

8. 質疑応答

9. 謝辞・謝礼

点 鐘

8月7日（水）広報委員会打合会を開催

上田委員長、柿木副委員長、石丸会員、藤間会員、武藤会員、矢来会員の6名が今年度広報事業に関する意見交換を行い有意義な時間を過ごしました。

- ①「MY ROTARY」登録について
- ②オープンロータリーについて
- ③会報について



今後の例会予定

8/22	荒井利春様卓話〔プロダクトデザイン・金沢美大名誉教授〕
8/29	交換留学生Ryannさん歓迎会 韓錦玉さんによるミニコンサート
9/5	西念奈津江様卓話〔岡部診療所 ソーシャルワーカー〕
9/12	米山奨学生 蘇日娜(ソルナ)さん卓話 / 理事会
9/19	林 清滋様卓話 〔地区職業奉仕委員長〕
9/26	中田真裕様卓話 〔漆作家〕

2019-20年度会長/幹事 大路孝之/東海林也令子

例会場 ホテル日航金沢

〒920-0853金沢市本町2-15-1

例会日 木曜日19:00

事務室 〒920-0852金沢市此花町3-2 live1ビル2F

Tel 076-262-2211 Fax 076-262-2241

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp

URL http://100rc.jp/

青少年交換学生として日本にやってきて

7/24（水）～7/28（日）に受入れした韓国南光州R C 青少年の感想文を紹介します。

金 周成（キム・ジュソン）さん 中学校3年男子

5日間の日本での生活ですが、初めは、「こんにちは」という挨拶のことばも分からないところからくる不安と、是非行ってみたかった日本に行けるので、わくわくしながら訪問することになりました。空港に着いた時、わからない日本語ばかりでしたので、不安でしたが、空港で私たちを迎えてきてくださったキムさんと奥さんの韓国語を聞き、安心してホッとしました。そして韓国で日本の料理として知られているお寿司、ラーメン、豚カツ、お蕎麦などご馳走をいただき嬉しかったです。それから、金沢城、兼六園など日本の名所を見て、韓国と異なる文化に接することができ、とても良い経験をしたと思っています。そして、ホームステイ先では、話が通じなくても最後まで伝えようとしてくれたり、調べたり翻訳機などを使ってまでいろいろと話をしてくれてとても感謝しています。5日間、沢山のいい経験とご馳走と、観光地等ずっと案内してくださった会員と家族の方々と、ホームステイ先の皆さんがよくしてくださってとても良かったし感謝しています。5日という日にちは短くはないのですが、私にとってはあつという間でした。また機会があれば行ってみたいと思っています。

鄭 在眞（ジョン・ジェジン）さん 高校2年男子

石川県は日本の歴史がそのまま残っている場所だ。私は、石川県に行き多くのことを学び感じた。最も記憶に残る場所は金沢城と兼六園だ。暑い日に行ったのですべてを見ることはできなかったが、白色の美しい金沢城と日本三名園の兼六園を見てここは日本だと実感した。特に金沢城はきれいで良かった。その他に、忍者寺、温泉、金沢の繁華街に行った。漫画でしかみていない忍者の建物が見られて不思議だった。風呂場では、露天に入ったりして、日本の風呂が韓国と似ていて異なることが分かった。風呂から上がってラムネを飲む場面を漫画などでよく見るが、実際にやってみて良かった。韓国で買えない日本のものを買ったり、ラーメンを食べることが出来とても良かった。他に千里浜等いろいろな場所へ行ったが、日本の料理が良かった。寿司、焼きそば、お好み焼き、豚カツ、蕎麦、ラーメン、和食、など日本を代表する料理が食べられてとても良かった。お好み焼きとラーメンが最も記憶に残っている食べ物の中の1つだ。今回お世話になった皆様に感謝したい。おかげさまで日本旅行期間中とてもゆっくりできた。また、ホームステイ先の皆様に感謝したい。朝食、寝床の提供、親切さがとても良かった。子供もとても可愛かった。今度、機会があればまた行ってみたいと思うようになった。

柳 珉智（ユウ・ミンジ）さん 高校3年女子

以前から日本に行ってみたかったのですが、ロータリークラブのイベントとして良い機会があり、日本旅行ができ良い経験ができた。初めは、学校の違う知らない子らと日本まで行く手続きなど、一番姉として心配だった。しかし、以前の経験から、安全に着くことができた。到着した時は、ロータリークラブの大路会長様や会員の皆様が我々を迎えてくださり、我々は、車に乗り、4泊5日の間、いろんな場所を旅行することができた。私が日本に行く前に見た最終行程には、立山登山とか観光などでしたが、我々が経験していない金箔工芸、歴史のある合掌作りの白川郷、千里浜、忍者寺、などいろんな場所を体

験できた。その中でも金箔は最も記憶に残る。純金を伸ばして薄くし、それを手鏡や宝石箱などに貼る体験だが、工芸の好きな自分にはまたやってみたいと思うほどだ。そしてその他の観光も楽しかった。台風の為立山を見ることはできなかったが、ショッピングなど楽しい時間を過ごすことができた。宿所は、一般の家庭でのホームステイだったが、韓国の家庭との違い、言語が通じないと思えば心配ばかりだった。

しかし、親切なご主人たち、幼い子供からとても親切にしてもらい4泊5日間、本当に不便なく過ごすことができた。それから家族が集まり花火をしたが、子供から大人までが集まりとても楽しかったです。このようにして一層親近感がわいてきたような気がする。今回の旅行の中で最も楽しかった時の一つであった。また、孫さんのソラの誕生日だったが、ヘユンがソラのプレゼントを、私はハナのプレゼントを用意することにした。短い間の付き合いだったがとても親交が深まったのか、プレゼントを選ぶ時は最高の幸せな気分であった。プレゼントをもらった二人はとても喜んでくれた。最後の晩も寿司体験をし、お婆様(江守道子さん)からお土産をもらうなどとても良かった。5日間ずっと一緒にいながら、日本の建物、物、食など何から何までも細かく韓国語で説明してくださって、日本について多くのことが分かるようになった。ロータリーの会員家族の方に感謝で一杯ですし、また来るようにと言っていたが、本当にもう一度来たいほど、楽しい旅行だった。このような良い経験ができるようにこのような機会を与えてくださった百万石ロータリー会員家族の皆様へ感謝し、ホームステイ先の家族の皆様にも会えた事本当に良かったと思えました。カムサムニダ

金 恵潤 (キム・ヘユン)さん 中学1年女子

私は祖父の勧めで南広州ロータリークラブと姉妹クラブである日本に青少年交換学生として行くことになった。はじめは私の同意無しに両親が決めてしまったため行きたくない気持ちが大きく、全く知らないお姉さんお兄さん達と4泊5日も行くことになり、嫌だった。ところが、私が行くことになった所はどのようなところか気になる気持ちにもなった。

日本に到着してホームステイする家に行ったのだが、私たちのために頑張ってくくださる姿がとてもありがたかった。おいしいご飯も食べて、夜に庭で花火もして幼い子供達がいる、一緒に作り遊びもしながら少しずつ親しくなることができてよかった気がする。そして今回の機会を通じて金沢の多くの文化などについて学び知ることが出来てよかった。立山登山について期待が大きかったが、台風がきて天気がよくなって行くことが出来なかったので少し残念だった。次、また機会があれば必ず行ってみたい。最後に帰る日まで私たちのためにプレゼントもくださって、親切に接してくださったホームステイの家族に感謝して、一緒にガイドしてくださった大路会長様や会員の皆様会員の奥様にも感謝します。

次は日本語を少し勉強して行ったら もっと有意義な旅になると思いました。

