



「My Rotary登録状況」 14 / 36 ≒ 39% 目標50% 「1月のロータリーレート」 \$ 1 = ¥ 104



2020-21年度R I 会長  
ホルガー・クナーク氏  
ヘルツォークトゥム・ラウエンブルク  
・メルン・RC所属（ドイツ）

2020-21年度ガバナー  
八塚昌俊氏（高岡北RC）





**例会便り**

第1027回 2021.1.21  
ホテル日航金沢 5F  
例会出席 18/36 50.00%  
12月例会出席率 70.64%

木下真知子SAA

**点 鐘**

1. ロータリーソング
2. 四つのテスト
3. 会長挨拶
4. ゲスト・ビジターの紹介



(1) ゲスト

〔卓話講師〕 ㈱ヤマト醤油味噌 代表取締役社長／金沢東RC  
山本 晴一（やまもと せいいち）様  
〔米山奨学生〕 張露穎（チョウ ロエイ）さん

(2) ビジターはありません

5. チョウさんへ奨学金の支給

こんばんは。奨学金をいただいて有難うございました。卒業した後の進路について、中国に戻って上海で芸術品を制作する所の面接を考えています。



6. 幹事報告・委員会報告

〔幹事報告〕



- 1) 本日例会後、理事会がありますのでご出席をお願いします。
- 2) 金沢8ロータリークラブの例会情報を毎月ご案内していますが、南クラブと北クラブより来週の例会を取りやめるとの連絡がありましたのでご報告します。2月の例会情報は、あらためてご案内します。

7. ニコニコBOX紹介 ¥15,000- 本年度 ¥300,200- 残高 ¥5,254,570-

山本晴一様：今朝は快晴で、金沢港に面するわが家からは、白山と立山を同時に見ることが出来た良い日でした。江守会長にお声かけ頂き、ニコニコと喜んでまいりました。

江守道子会長：ヤマト醤油味噌代表取締役社長そして金沢東RC会員の



山本晴一氏をお迎えして、本日の卓話宜しく申し上げます。会員一同楽しみにしています。

助田忠弘幹事：山本晴一様 今日の卓話よろしくお願いたします。

上田喜之会員：山本社長 本日の卓話楽しみにしております。

大路孝之会員：金沢百万石まつりについて、コロナ対策に万全を期して、開催する方向だとのこと。本日の卓話、山本様よろしく申し上げます。

仲島康雲会員：大寒に入り厳しい寒さが続きますがお健やかに。本日山本様よろしく

## 8. 卓話



山本 晴一様

「御御御付と腸を考える（一汁一菜に一糍のすすめ）」

〔プロフィール〕

紹介者：江守道子会長

1957年生まれ

1976年4月 埼玉大学経済学部入学

1979年6月 オレゴン大学留学

(University of Oregon, Business Administration)

1980年3月 帰国  
 1981年3月 埼玉大学経済学部卒業  
 1983年9月 株式会社ヤマト醤油味噌入社  
 2005年5月 同 代表取締役社長就任  
 現在に至る

全国醤油工業組合連合会 理事  
 石川大野醤油協同組合 理事長  
 大野醤油醸造協業組合 理事長  
 石川県味噌工業協同組合 副理事長  
 (財) 石川県金沢港大野からくり記念館理事長  
 (社) 石川県食品協会 副会長  
 金沢商工会議所 評議員  
 金沢東ロータリークラブ 会員

医学博士の吉村裕之氏が提唱されているバランスのよい食生活

<b>ま</b> 豆 大豆、あずきなどの豆類	<b>や</b> 野菜 野菜、根菜
<b>ご</b> ゴマ ゴマ、ナッツ、クルミ、アーモンド	<b>さ</b> 魚 魚(特に小型の青魚)
<b>わ</b> わかめ わかめ、コンブ、海藻などの海藻類	<b>し</b> 椎茸 椎茸、しめじなどのキノコ類
<b>い</b> イモ 里芋、じゃがいも、さつまいもなどの芋類	

毎日の食事に取り入れることで、自然に健康的な食生活や、健康的な身体へと変化していきます

ヤマト醤油味噌の山本晋平工場長(工学博士)の提唱

**こ** 糍  
醤油もろみ、味噌、甘酒、酒かすなど

## 9. 質疑応答

## 10. 謝辞・謝礼

### 点 鐘

例会・卓話予定	
1/28	2020-21年度地区大会報告 (DVD鑑賞) 於:ホテル日航
2/4	松蔵高子様 [mandeene/マンデーン代表] 於:ホテル日航
2/11	休会
2/18	池田幸應様 [金沢星稜大学 教授] 於:ホテル日航

2020-21年度会長/幹事	江守道子 / 助田忠弘
例会場	ホテル日航金沢 〒920-0853金沢市本町2-15-1
例会日	木曜日 19:00
事務室	〒920-0852金沢市此花町3-2 live1ビル2F Tel 076-262-2211 Fax 076-262-2241 E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp URL http://100rc.jp/

★例会予定はホームページでもご確認いただけます