



【My Rotary登録状況 16/35 ≒ **46%** 目標50%】

【1月のロータリレート \$1 = **¥141**】



2023-24年度R I 会長  
 ゴードン・マッキナリー  
 South Queensferry RC 所属  
 スコットランドウェストロージアン

2023-24年度  
 R I 第2610地区ガバナー  
 原 勉 氏  
 白山 RC 所属



**例会便り**

第1143回 2024.1.25  
 「ホテル日航金沢5F」  
 例会出席率52.78%19名



東 千春SAA

- 点 鐘**
1. ロータリーソング
  2. 四つのテスト
  3. 会長挨拶
  4. ゲスト・ビジター紹介



**5. 幹事報告 柴田未来幹事：**

- (1) 来週2月1日の例会は、卓話の時間を利用してクラブ協議会を行いたいと思います。能登半島地震に関する様々な支援について活発な意見交換を行いたいと思います。
- (2) 高崎RCより創立70周年記念式典の案内があり、今回は会場の都合により、7名の登録依頼となっています。参加いただく方について、会長・幹事にご一任いただくようお願いいたします。



**6. 委員会報告**

**7. 会員の時間 上田喜之会員：**

現在、七尾市以北には鑑定人がまだ入れていませんが、地震保険の申請受付→立ち合い→鑑定→保険金支払いが順次行われており、代理店として、顧客のお宅での立ち合いに同行しています。金沢市内に居住の方や見た目では被害のないお宅でも、申請受付されることをおすすめします。また、ご質問などがありましたら、お気軽にお声がけいただければと思います。



**8. ニコニコBOX紹介 ¥5,000- 累計 ¥309,000-**

**助田忠弘会長：**地震のあと、なかなか落ち着かない日々が続いています。山副さん、今日の卓話よろしくお願ひいたします。

**高田 敏会員：**頑張ろう 石川

**東 千春会員：**宏子さん、先週入会されて早速宏子さんのお話が聞けるとは！とても楽しみです。よろしくお願ひいたします。



## 9. 卓話の時間



山副 宏子 会員

「SNSで変化したこと」

〔ご略歴等〕

日々の料理と暮らしを楽しむ、フライパン・鍋であっと驚く！すぐに真似したくなる時短料理を発信。

一緒に料理を楽しみながら、自分や大切な人たちの健康に向き合う、笑顔の食卓を届ける lifestyle salon『ひろこぱんち』を運営。

2020年3月 YouTube 配信スタート。5月にチャンネル登録者1,000人、6月に総再生時間4,000時間を達成し約3ヶ月で収益化スタート。Instagram、TikTok、facebookなどのSNSを活用し、現在SNS総フォロワー43万人。動画コンテンツ制作・企業PR・食育イベントなど開催。いしかわ観光特使として石川を発信する活動もしている。



## 10. 質疑応答

## 11. 謝辞

点 鐘

### 能登半島地震 救援物資納入のご報告とお礼

金沢市からの提供依頼を受けて、18日の例会場に寄せられた多くの物資（口腔ケア用品、消毒・衛生用品）を助田忠弘会長が市内泉本町の指定倉庫へ納入しました。

==ご協力いただいた皆様 有難うございました==



例会・卓話予定	
2/1	クラブ協議会（卓話なし） :H日航
2/8	玉井明日子様〔語り部〕 :H日航
2/15	休会
2/22	江守 志野様〔さくら矯正歯 科 院長〕 :H日航

2023-24年度 会長 助田忠弘 / 幹事 柴田未来	
例会場	ホテル日航金沢 〒920-0853金沢市本町2-15-1
例会日	木曜日 19:00
事務室	〒920-0852金沢市此花町3-2 ライフ 1ビル2F Tel 076-262-2211 Fax 076-262-2241 khrc@quartz.ocn.ne.jp https://100rc.jp

★例会予定はホームページでもご確認いただけます